



IL PICCOLO *trova* SERATA TRIESTE ▾

Home Teatro Musica Arte e Fotografia Cultura Feste fiere, sagre e mercati Sport Ristoranti Indirizzi

Sei in: HOME > TEMPO LIBERO > SARANNO I LIBRI A SALVARCI DAL WEB

Saranno i libri a salvarci dal web

Il rischio della "demenza elettronica" da oggi al centro della Scuola Librai a Venezia

di GIOVANNA PASTEGA

24 gennaio 2017



24

 Condividi

 Tweet

3

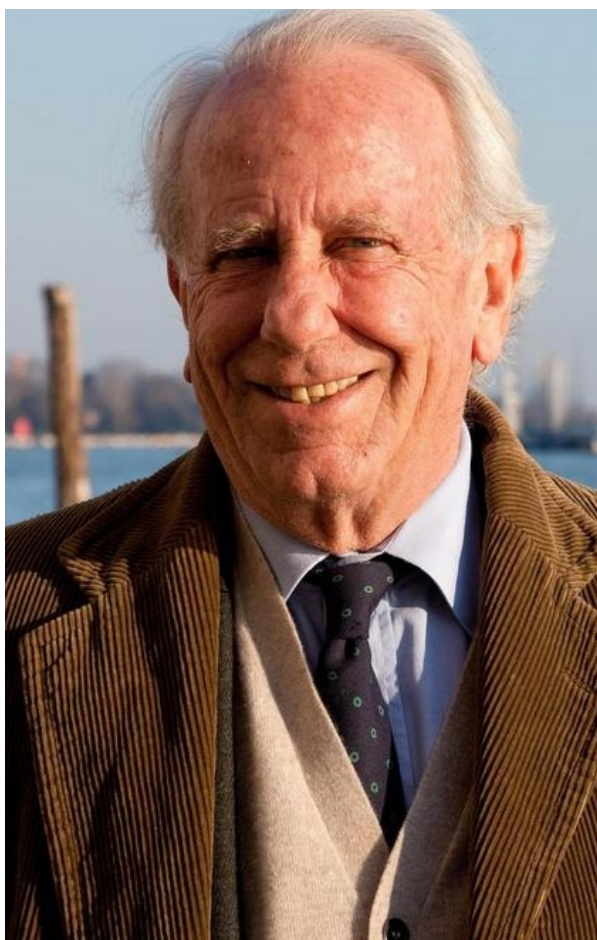
 G+1

0

 LinkedIn

0

 Pinterest



di GIOVANNA PASTEGA

Riduzione dello "span attentionale" da 12 minuti a 5 secondi, limitazioni o assenza di profondità di elaborazione testuale, difficoltà nella capacità di riflessione, di collegamento e di relazione tra oggetti mentali, calo dei risultati scolastici, regressione

nell'apprendimento, isolamento, desensibilizzazione, innalzamento della soglia di reazione alla violenza: sono solo alcuni degli effetti devastanti del declino mentale che si verificherebbe nei soggetti colpiti dalla così detta "demenza digitale". Questo termine coniato in Sud Corea, paese con la maggiore diffusione del problema, è stato scelto dal neuropsichiatra tedesco Manfred Spitzer proprio per sintetizzare un fenomeno in rapida crescita nella società

GETlocal **Movies live**
3 mesi di Film e Notizie
A SOLI **19,99€**

COSCETTE DI POLLO ALLE MELE E VERDURE
 Casa di vita

TOP VIDEO

L'inaugurazione di Eataly a Trieste

contemporanea a causa dell'aumento vertiginoso dell'uso senza limitazioni delle tecnologie digitali tra le giovani generazioni.

I possibili gravi effetti di questa "patologia" sono stati misurati da numerosi studi americani, tedeschi e anche italiani, ma sono stati codificati e approfonditi in una serie di saggi proprio da Spitzer.

Ad approfondire quello che potrebbe rappresentare nel nuovo millennio il più devastante fenomeno carsico della mente umana ci ha pensato la Scuola Librai Umberto e Elisabetta Mauri, e da oggi fino a venerdì alla Fondazione Giorgio Cini di Venezia. Se il tema portante di quest'anno sarà la gestione della libreria tra tradizione e innovazione, il focus conclusivo sarà dedicato proprio al passaggio "Dal virtuale al reale" con l'intervento di Manfred Spitzer su "Rischi ed effetti collaterali" della Digital Information Technology.

Secondo il celebre neurologo il danneggiamento cognitivo si verificherebbe nel cervello di individui sottoposti fino dall'età evolutiva ad un'intensa e incontrollata esposizione ai media digitali di ogni tipo. In pratica a poter essere colpiti più pesantemente dagli effetti di questa patologia sarebbero soprattutto i "nativi digitali", cioè gli individui esposti ad interazione con i media (Web, MP3, tecnologia multi schermo, telefonia mobile, dispositivi a realtà aumentata, social network, giochi digitali 3D interattivi) già durante l'età dello sviluppo cognitivo. In pratica, secondo Spitzer, più tardi si viene esposti al sistema digitale (comunque dopo l'età dello sviluppo) più facilmente si riesce a mantenere intatte le capacità cognitive.

Tra gli effetti più evidenti della "demenza digitale", oltre all'isolamento, anche l'insorgenza del fenomeno del "directed forgetting" cioè la facilità a dimenticare quanto si sa di poter avere facilmente a disposizione nella rete. Solo il contatto diretto tra persone, secondo Spitzer, produrrebbe materiali in grado di stimolare un'elaborazione più profonda ed emotiva rispetto al contatto ridotto ed impoverito da uno schermo e una tastiera.

«Sono rimasto molto colpito - spiega Achille Mauri patron della Scuola Librai - dagli studi di questo neurologo, per questo lo abbiamo chiamato a raccontare i possibili scenari futuri per la mente umana se si farà dominare dalle tecnologie digitali e non sarà invece in grado di dominarle».

Bisogna tornare «a un concetto di moderazione. Ormai ci sono individui che girano come fantasmi con il cellulare sempre in mano perdendosi gran parte della vita vera. Assolutamente utilissime - continua Mauri - per l'istantaneità dei collegamenti e per le mille funzioni che ci offrono le nuove tecnologie non devono però assolutamente essere lasciate senza controllo nelle mani delle giovani generazioni. Spitzer lo spiega chiaramente. Un adulto che comincia ad utilizzare i media digitali dispone di sufficiente esperienza nella ricerca, memorizzazione e gestione delle informazioni, perché ha già sedimentato nel suo cervello un passato "analogico". Se un bambino che non ha ancora sviluppato la corteccia prefrontale, quella cioè che guida il comportamento previsionale, la pianificazione di schemi di azione nel tempo, la capacità di relazione con il mondo esterno, viene precocemente esposto ai media senza filtri né limiti creerà da zero le sue capacità cognitive di base sul modello digitale incorrendo in conseguenze distruttive per la sua mente. Leggere libri ed educare i bambini sin da piccoli a sviluppare collegamenti e relazioni mentali dall'incontro con oggetti reali come il libro è invece la palestra educativa più importante che si possa offrire alle nuove generazioni».

«Bisogna - sottolinea Mauri - che la società tutta e la politica per prima concorrano ad educare alla lettura le giovani generazioni. Per questo vorrei dire al ministro Franceschini di imitare il Brasile che ha creato una carta di credito della cultura, attraverso la quale lo stato offre ai giovani ogni mese un bonus in denaro da spendere in libri, teatro, cinema, musica. Io sogno generazioni nuove che si appassionino leggendo un libro. I danni della non lettura sono enormi. Leggere tiene un cervello sempre in allenamento e soprattutto mantiene una mente sempre giovane».

Trieste, la neve imbianca Cattinara

Bora a Trieste, il ruggito di mercoledì: 30 feriti

Raduno della Decima Mas, anche quest'anno polemiche a Gorizia

da Taboola

DAL WEB

Promosso

La torcia potentissima disponibile ancora per poco...

Torcia Militare

Range Rover Sport con Leasing All-In a € 723 al mese.

Land Rover

da Taboola ▶

ASTE GIUDIZIARIE



Rustico, Casale Gorizia Carnia - 237000

[Tribunale di Gorizia](#)
[Tribunale di Trieste](#)

[Visita gli immobili del Friuli](#)

NECROLOGIE



Belle Nerina

Trieste, 27 gennaio 2017



Belsasso Elio

Trieste, 27 gennaio 2017



Visintini Edy

Trieste, 27 gennaio 2017



Edera Rita

Trieste, 27 gennaio 2017



Parrello Giuseppe

Trieste, 27 gennaio 2017

[CERCA FRA LE NECROLOGIE](#)

[PUBBLICA UN NECROLOGIO »](#)

©RIPRODUZIONE RISERVATA

24 gennaio 2017

**GUARDA ANCHE**

da Taboola

Bora violenta e mare grosso a Lussingrande

Le raffiche di bora sul Molo Audace: oggi raffiche a 143 km/h

Bora a Trieste, anche camminare per strada diventa un'impresa

DAL WEB

Promosso da Taboola

Vinci 50€ di ricarica 3 volte al giorno, 1 iPad a settimana!

La Settimana Enigmistica

PEUGEOT 208 Solo a gennaio a 10.900 € Super equipaggiata

Peugeot

La formazione di qualità aiuta il rilancio delle imprese

Fondimpresa


[Tutti i cinema »](#)

Scegli la città o la provincia

Solo città
 Solo provincia

Scegli

oppure trova un film

oppure inserisci un cinema

[Cerca](#)





tvzap  Segui su 

STASERA IN TV

-  20:30 - 21:25
Affari tuoi  30/100
-  21:20 - 23:15
Elser - 13 minuti che non cambiarono la storia
-  21:10 - 23:30
Il bello delle donne - Ep. 3
-  21:10 - 23:15
I mercenari 2

[Guida Tv completa »](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE

-  **1. Gazebo**  79/100



LE GUIDE

Corso di scrittura, tutte le novità



FIORI IN TERRA BRUCIATA

orietta bosch
NARRATIVA

[Pubblicare un libro](#)

[Corso di scrittura](#)


TrovaRistorante a Trieste

PROPOSTA DI OGGI

Hosteria Belvedere

Via Alma Vivoda 2, 34015 Muggia (TS)

Scegli una città

Trieste 

Scegli un tipo di locale

TUTTI 

Inserisci parole chiave (facoltativo)

CERCA

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



Finalmente su desktop...
Vikings - lo strategy game che ha fatto impazzire il mobile
Disponibile ora GRATIS



Genertellife
L'assicurazione sulla vita di Genertellife
Fai un preventivo



Pensionline
La pensione integrativa Genertellife per un futuro migliore
Fai un preventivo

TUTTI I BLOG D'AUTORE

- Molecole di AREA Science Park**
- Una triestina a Roma di Martina Seleni**
- Austria vicina di Marco Di Blas**
- Una mela al giorno di Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste**
- Kiwilink di Nicolo' Michelani**
- triestini nel mondo di Micol Brusafarro**
- Contropiede di Dino Amenduni**
- OGS Explora - missione Antartide di Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale**
- Trieste a portata di manina di Mila Campisi**
- Palle di carta di Carlo Martinelli**
- Cinemusica di Damiano Mari**
- Finalmente lavoro di Ordine dei consulenti del lavoro di Trieste**

SPORT

- Sci paralimpico, primo podio italiano LE GARE IN DIRETTA STREAMING
- Il Mestre cala un poker E l'Unione precipita a -10
- Lo Stadium è un fortino La Juve respinge il Milan
- Kras, recupero fatale c ontro il Tricesimo Terzo ko consecutivo
- Gorizia e Nova Gorica unite nell'atletica

DA REPUBBLICA.IT

- Elena Ceste: pg chiede 30 anni per Buoincontri
- Shoah: Mattarella cita Arendt, contrastare ogni seme d'odio
- Siria: Lavrov denuncia passivita' Onu in negoziati Ginevra

TEMPO LIBERO

- L'orrore dell'Olocausto rivive da oggi a Vienna nel Wiesenthal Institut
- Fuori gli scheletri dall'armadio al Museo di Storia naturale
- Dalla stazione di Trieste alla Risiera il dovere morale di riflettere
- Chiara Rapaccini: «L'amore scandaloso per Mario Monicelli»
- Lilya Zilberstein, piano solo tra Listz e Schubert

DA L'ESPRESSO

- Il passato prima o poi torna: riecoci nella prima Repubblica
- La politica ostaggio della babele elettorale

ITALIA E MONDO

- Cronaca italiana, le storie del 29 gennaio 2017
- Uccise moglie e figli, rinuncia all'appello: "Giusto ergastolo"
- Rigopiano, identificate tutte le 29 vittime
- Modena, arrestati per estorsione due leader nazionali del sindacato Si Cobas
- Scontro col Messico sul muro, Peña Nieto non va da Trump

DA L'HUFFINGTON POST

- Il Senato vota Sì all'immunità per Gabriele Albertini per l'accusa di calunnia ai danni di Robledo. Ma all'epoca non era senatore...
- Paolo Gentiloni da Francois Hollande. Mano tesa verso Mosca, sul tavolo anche il dossier Fincantieri

Istantanea di Pier Vittorio Buffa

Calicanto, l'integrazione fiorisce di Associazione Calicanto

Biancomangiare di Cinzia Lucchelli

Nonsolocani di Cristina Serra

Una napoletana a Trieste di Chiara Gily

Cover – cose di letteratura di Mary B. Tolusso

La classica nota di Paolo Bullo

Somalia: qaedisti attaccano base militare Kenya, vittime

Borse: Tokyo chiude in rialzo, Nikkei +0,34%

TVZAP

TVzap

Guida tv

Serie tv

Programmi

Personaggi tv

Web tv

Ascolti tv

Roma, Raggi indagata per la nomina di Marra: così l'Espresso ha svelato le ombre della giunta

Immigrazione, la nuova sfida di Emma Bonino è mandare al macero la Bossi-Fini

L'inglese di Alfano, i gabbiani di Raggi: Palazzo, tutto il peggio della settimana

ILMIOLIBRO

Ilmiolibro

Libri e recensioni

Ebook

Libri gratis

Pubblicare un libro

Stampare un libro

Scrivere

Matteo Renzi torna a Roma: due date segnate per votare, 23 aprile o 11 giugno. Ma la nuova segreteria è in stand-by

Cyberspionaggio di alto livello. Inchiesta alle fasi iniziali per capire i contatti e chi c'è dietro i fratelli Occhionero

Giuliano Pisapia ara il Campo Progressista, Laura Boldrini pronta a scendere in campo. Obiettivo discontinuità da Renzi

DA RADIO DEEJAY

I tifosi ai calciatori: donate l'1% dello stipendio per il terremoto e avrete vinto lo scudetto

Tanti Auguri Michelle Hunziker! La figlia Aurora canta alla festa di compleanno

Hotel Rigopiano, Vigili del fuoco salvano i tre cuccioli di Lupo e Nuvola

Redazione | Scriveteci | Rss/xml | Pubblicità | Privacy

Finegil Editoriale S.p.A. - Via Cristoforo Colombo n.90 - 00147 Roma - P.I. 01578251009 - Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Gruppo Editoriale L'Espresso S.p.A.

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.